



## Programma's van het Steunpunt Mantelzorg Zuid rond de Dag van de Mantelzorg

### Wat een geluk dat u er bent...en daarom is deze uitnodiging voor u!

#### Dag van de Mantelzorg 2018 in Stein

Steunpunt Mantelzorg Zuid nodigt mantelzorgers uit de gemeente Stein van harte uit voor een feestelijke bijeenkomst ter ere van de Dag van de Mantelzorg. Een middag die in het teken staat van ontspannen en ontmoeten. Naast ontspannende stoelmassages en voetreflexmassages is er volop gelegenheid voor een gezellige ontmoeting met andere mantelzorgers. En al luisterend naar allround muzikant Jac Mevissen genieten we samen van een smakelijk hapje en drankje. Inloop en inschrijven voor massages vanaf 13.30 uur

Za 10 nov 2018 | 14.00 - 17.00 u | Maaslandcentrum, Burg. Maenenstraat 45 in Elsloo

Aanmelden (Vóór 5 november, wees op tijd om zeker te zijn van deelname!)

[www.mantelzorgzuid.nl](http://www.mantelzorgzuid.nl) | E: [p.bronckhorst@mantelzorgzuid.nl](mailto:p.bronckhorst@mantelzorgzuid.nl) (o.v.v. 'Dag van de Mantelzorg' en uw naam, adres en telefoonnummer) | 043 - 321 50 46

#### Dag van de Mantelzorg 2018 in Vaals

Vrijdag 9 november 2018 vieren we samen de Dag van de Mantelzorg. Een middag speciaal voor u, waar ontspannen en genieten voorop staat! Een teken van waardering en als bedankje voor het feit dat u altijd klaar staat voor uw naaste. Onder het genot van wat lekkers en muziek kunt u uw zorgen even aan de kant zetten en lekker genieten. Gun uzelf dit gezellig uitje en meld u vóór 2 november aan bij het steunpunt.

Vrijdag 9 nov | 14.00 tot 16.30 u | 't Heemet, Clarissenstraat 2 in Vaals

Deelname is gratis maar u moet zich wel even aanmelden bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

[info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl) | [www.mantelzorgzuid.nl](http://www.mantelzorgzuid.nl) | 043 - 321 50 46

#### Dag van de Mantelzorg 2018 in Eijsden-Margraten

Maandag 5 november 2018 vieren we samen de Dag van de Mantelzorg. Een middag speciaal voor u, waar ontspannen en genieten voorop staat! Een teken van waardering en als bedankje voor het feit dat u altijd klaar staat voor uw naaste. Na een warm welkom kunt u meedoen aan één van de drie workshops die in het teken staan van de Kracht van de Mantelzorg: 1. Innerlijke Kracht (meditatief en spiritueel), 2. Daadkracht (actief), en tot slot 3. Krachthanger maken (creatief). We vragen u uw 1e

en 2e keus op te geven i.v.m. de maximum groepsgrootte. Gun uzelf dit gezellig uitje en meld u vóór 1 november aan bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

Ma 5 nov | 14.00 tot 16.00 u | Cultureel Centrum Eijsden | Breusterstr. 23, Eijsden

Deelname is gratis maar u moet zich wel even aanmelden bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

info@mantelzorgzuid.nl | www.mantelzorgzuid.nl | 043 - 321 50 46

### Dag van de Mantelzorg 2018 in **Gulpen-Wittem**

Woensdag 7 november 2018 vieren we samen de Dag van de Mantelzorg. Een middag speciaal voor u, waar ontspannen en genieten voorop staat! Een teken van waardering en als bedankje voor het feit dat u altijd klaar staat voor uw naaste. Onder het genot van iets lekkers en muziek kunt u uw zorgen even aan de kant zetten en lekker genieten. Gun uzelf dit gezellig uitje en meld u vóór 1 november aan bij het steunpunt.

Wo 7 nov | 14.00 tot 16.30 u | Café Herberg De Remise | Partijweg 35 in Partij

Deelname is gratis maar u moet zich wel even aanmelden bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

info@mantelzorgzuid.nl | www.mantelzorgzuid.nl | 043 - 321 50 46

### Dag van de Mantelzorg 2018 in **Valkenburg aan de Geul**

Woensdag 7 november 2018 vieren we samen de Dag van de Mantelzorg. Een middag speciaal voor u, waar ontspannen en genieten voorop staat! Een teken van waardering en als bedankje voor het feit dat u altijd klaar staat voor uw naaste. Na een warm welkom kunt u meedoen aan één van de drie workshops die in het teken staan van de Kracht van de Mantelzorger: 1. Innerlijke Kracht (meditatief en spiritueel), 2. Daadkracht (actief), en tot slot 3. Krachthanger maken (creatief). We vragen u uw 1e en 2e keus op te geven i.v.m. de maximum groepsgrootte. Gun uzelf dit gezellig uitje en meld u vóór 1 november aan bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

Wo 7 nov | 14.00 tot 16.00 u. | Ut Geboew | Warande 43, Schin op Geul

Deelname is gratis maar u moet zich wel even aanmelden bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

info@mantelzorgzuid.nl | www.mantelzorgzuid.nl | 043 - 321 50 46

### Dag van de Mantelzorg 2018 in **Meerssen**

Dinsdag 6 november 2018 vieren we samen de Dag van de Mantelzorg. Een middag speciaal voor u, waar ontspannen en genieten voorop staat! Een teken van waardering en als bedankje voor het feit dat u altijd klaar staat voor uw naaste. Na een warm welkom kunt u meedoen aan één van de drie workshops die in het teken staan van de Kracht van de Mantelzorger: 1. Innerlijke Kracht (meditatief en spiritueel), 2. Daadkracht (actief), en tot slot 3. Krachthanger maken (creatief). We vragen u uw 1e en 2e keus op te geven i.v.m. de maximum groepsgrootte. Gun uzelf dit gezellig uitje en meld u vóór 1 november aan bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

Di 6 nov | 14.00 tot 16.00 u | De Ketel | Past. Dom. Hexstraat 70, Meerssen

Deelname is gratis maar u moet zich wel even aanmelden bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

info@mantelzorgzuid.nl | www.mantelzorgzuid.nl | 043 - 321 50 46

### Dag van de Mantelzorg 2018 in **Maastricht**

Donderdag 8 november 2018 vieren we samen de Dag van de Mantelzorg. Een middag speciaal voor u, waar ontspannen en genieten voorop staat! Een teken van waardering en als bedankje voor het feit dat u altijd klaar staat voor uw naaste. Na een warm welkom kunt u meedoen aan één van de drie workshops die in het teken staan van de Kracht van de Mantelzorger: 1. Innerlijke Kracht (meditatief en spiritueel), 2. Daadkracht (actief), en tot slot 3. Krachthanger maken (creatief). We vragen u uw 1e

en 2e keus op te geven i.v.m. de maximum groeps grootte. Gun uzelf dit gezellig uitje en meld u vóór 1 november aan bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

**Do 8 nov | 14.00 tot 16.00 u | Buurtcentrum De Boeckel | Roserije 410, Maastricht**

Deelname is gratis maar u moet zich wel even aanmelden bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.

[info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl) | [www.mantelzorgzuid.nl](http://www.mantelzorgzuid.nl) | 043 - 321 50 46